

# مؤتمر تشكيل السنوي لجودة الحياة الوظيفية

ركيزه أساسية للتنمية المستدامة

06 – 07 مايو 2026

الرياض - فندق ماريوت



تشكيل  
تنظيم المؤتمرات والمعارض  
TASHKEEL  
EVENTS

برنامج جودة  
الحياة



## مقدمة عن المؤتمر

في عالم يتسارع فيه إيقاع التغيير، وتتعاظم فيه التحديات التي تواجه المنظمات في رحلتها نحو التميز والاستدامة، تبرز جودة الحياة الوظيفية كأحد أهم المحركات الاستراتيجية التي تحدد مسار النجاح التنظيمي. ولعل ما نشهده اليوم من تحولات جذرية في بيئة العمل، سواء على المستوي التقني أو الاجتماعي أو الاقتصادي، يؤكد على الحاجة الماسة لإعادة النظر في مفهوم العمل ذاته، وفي طبيعة العلاقة بين المنظمة والموظف، وفي الاستراتيجيات التي تضمن تحقيق التوازن المطلوب بين تطلعات الأفراد وأهداف المؤسسات.

إن جودة الحياة الوظيفية ليست مجرد مفهوم نظري، بل هي واقع حيوي يُعاش في أروقة المكاتب وقاعات الاجتماعات وورش العمل. إنها الفرق بين موظف يأتي إلى عمله بحماس وشغف، وآخر يؤدي مهامه بروتينية مملة. إنها الفاصل بين منظمة تنبض بالحياة والإبداع، وأخرى تعاني من الجمود والتراجع. وهي، في نهاية المطاف، المعيار الحقيقي لقدرة أي مؤسسة على الاستمرار والنمو في عالم تنافسي لا يرحم.

إن جودة الحياة الوظيفية في عصرنا الحالي تتجاوز المفهوم التقليدي للرواتب والمزايا المالية، لتشمل أبعاداً أكثر عمقاً وتأثيراً. إنها تتعلق بالصحة النفسية والجسدية للموظف، وبقدرته على تحقيق التوازن بين متطلبات العمل والحياة الشخصية، وبشعوره بالانتماء والتقدير داخل منظمته، وتمكينه من توظيف إمكانياته الكامنة وإبداعه في بيئة عمل محفزة. إضافة إلى توفير فرص النمو والتطوير المتاحة أمامه، وبالبيئة المادية والثقافية التي يعمل فيها.

لقد أدركت المملكة العربية السعودية، بقيادة الحكمة ورؤيتها الطموحة 2030، أن الاستثمار في الإنسان هو الاستثمار الأكثر عائداً وديمومة. ومن هنا جاء برنامج جودة الحياة كأحد البرامج المحورية لتحقيق هذه الرؤية، مؤكداً على أن رفاهية المواطن والمقيم ليست مجرد هدف اجتماعي نبيل، بل ضرورة اقتصادية واستراتيجية لبناء مجتمع حيوي واقتصاد مزدهر ووطن طموح، ولأن الإنسان المعاصر يقضي جُل وقته في بيئة العمل برزت أهمية النظر والعناية بجودة الحياة الوظيفية كركيزة أساسية تؤثر في جودة حياة الإنسان بشكل عام.

إن جودة الحياة الوظيفية في السياق السعودي تحمل خصوصية إضافية، فهي تتقاطع مع القيم الإسلامية الأصيلة التي تؤكد على كرامة الإنسان وحقه في العمل الشريف والحياة الكريمة، وتتماشى مع التطلعات الوطنية لبناء مجتمع متماسك ومزدهر، وتستجيب للتحديات الخاصة بالمجتمع السعودي مثل تمكين المرأة ودمج الشباب في سوق العمل وإدارة التنوع الثقافي.

يأتي هذا المؤتمر كحاضنة للخبراء والمختصين والمهتمين في مجال تطوير جودة الحياة الوظيفية يتبادلون فيه الحوار البناء والتفكير الاستراتيجي حول أهم الممارسات التي يمكن تطبيقها والاستفادة منها لإعادة تشكيل سوق عمل قوي وجذاب ومنتج، يتوافق مع تطلعات رؤية المملكة 2030.

إننا في شركة تشكيل نؤمن إيماناً راسخاً بأن الاستثمار في الإنسان هو الاستثمار الحقيقي المستدام، وأن جودة الحياة الوظيفية ليست ترفاً يمكن تأجيله، بل ضرورة حتمية لا يمكن تجاهلها في بيئات العمل. ومن هذا المنطلق، نسعى من خلال هذا المؤتمر إلى تقديم رؤية متكاملة وعملية لتطوير جودة الحياة الوظيفية في منظماتنا، رؤية تستند إلى أحدث الأبحاث العلمية وأفضل الممارسات العالمية، وتراعي في الوقت نفسه خصوصية البيئة السعودية وتطلعاتها المستقبلية.

## أهداف المؤتمر

- المساهمة في بناء إطار وطني ومقياس مقنن لتقييم جودة الحياة الوظيفية.
- ترسيخ ثقافة جودة الحياة الوظيفية كقيمة أصيلة لرفع الإنتاجية وتحسين الخدمات.
- استعراض نماذج عمل مرنة تحقق الموازنة بين استمرارية الأعمال واحتياجات الموظف.
- تعزيز الرفاه الشامل (النفسي والمادي) كركيزة لاستدامة طاقة الكادر البشري.
- استقرار التحولات المستقبلية لضمان ريادة وجاذبية بيئات العمل السعودية.

## المحاور الرئيسية

- الأسس الاستراتيجية لجودة الحياة الوظيفية.
- الثقافة المؤسسية الداعمة لجودة الحياة الوظيفية.
- التوازن والمرونة في بيئة العمل.
- الصحة النفسية والرفاه الوظيفي الشامل.
- استشراف مستقبل جودة الحياة الوظيفية.

## الفئات المستهدفة

### 7 تجارب سعودية في جودة الحياه الوظيفية



الرؤساء التنفيذيين ومدراء  
الإدارات



قادة الموارد البشرية في  
القطاعات العام والخاص  
والقطاع غير الربحي



رواد الأعمال وأصحاب الشركات  
الناشئة



الأكاديميين والباحثين في  
مجال الموارد البشرية وجودة  
الحياة الوظيفية



طلاب الدراسات العليا في  
إدارة الأعمال والموارد البشرية



المستشارون في التطوير  
التنظيمي

FUTURE  
INVESTMENT  
INITIATIVE

Powered by the PIF's Investment Fund

برنامج المؤتمر |

التوقيت	الورقة	العنوان	المتحدث
09:30 - 09:00		استقبال المشاركين وتسجيل الحضور	فريق الاستقبال
09:45 - 09:30		كلمة الترحيب	مقدم البرنامج
10:20 - 09:45		تكريم المتحدثين والرعاة	رئيس المؤتمر
<b>الجلسة الأولى: الأسس الاستراتيجية في تحقيق جودة الحياة الوظيفية</b>			
10:40 - 10:20	الورقة الأولى	جودة الحياة الوظيفية: رؤية استراتيجية وتوجه وطني	د. مشاري الشلهوب
11:00 - 10:40	الورقة الثانية	مواءمة جودة الحياة الوظيفية برؤية المملكة 2030	ممثل برنامج جودة الحياة
11:20 - 11:00	الورقة الثالثة	تجربة شركة علم في جودة الحياة الوظيفية	أ. أحمد الجعيدان
12:00 - 11:20	جلسة حوارية	الأسس الاستراتيجية في تحقيق جودة الحياة الوظيفية	رئيس الجلسة: أ. هيفاء الصقر
12:30 - 12:00		استراحة + صلاة الظهر	
<b>الجلسة الثانية: الثقافة المؤسسية الداعمة لجودة الحياة الوظيفية</b>			
12:50 - 12:30	الورقة الرابعة	تشخيص الثقافة المؤسسية وعلاقتها بجودة الحياة الوظيفية	د. ندى الحسن
01:10 - 12:50	الورقة الخامسة	انعكاس القيم المؤسسية على جودة الحياة الوظيفية	أ. رؤى باموسى
01:30 - 01:10	الورقة السادسة	القيادة كصناعة لجودة الحياة الوظيفية (تجربة وزارة التجارة)	أ. سارة الوادي
02:00 - 01:30	جلسة حوارية	الثقافة المؤسسية الداعمة لجودة الحياة الوظيفية	رئيس الجلسة: أ. بندر السفير
02:15 - 02:00		استراحة قصيرة	
03:00 - 02:15	ورشة عمل	بناء خطة عمل لتحسين جودة الحياة الوظيفية في مؤسستك	أ. مانع آل حيدر
03:00		الغداء - وانتهاء أعمال اليوم الأول	

المتحدث	العنوان	الورقة	التوقيت
<b>الجلسة الثالثة: التوازن والمرونة في بيئة العمل</b>			
رئيس اللجنة العلمية	مناقشة ما تم طرحه في اليوم الأول	نقاش مفتوح	09:45 - 09:30
د.جميل حسن	إدارة التوازن بين الحياة والعمل	الورقة السابعة	10:05 - 09:45
د. محمد النعيمش	سيكولوجية التعامل المهني	الورقة الثامنة	10:25 - 10:05
د. مشاري الشلهوب	الاختبارات السيكومترية كأداة لتحقيق جودة الحياة الوظيفية تجربة شركة تشكيل	الورقة التاسعة	10:45 - 10:25
رئيس الجلسة أ. رامي بوسبيت	التوازن والمرونة في بيئة العمل الحديثة	جلسة حوارية	11:30 - 10:45
استراحة الصلاة			12:00 - 11:30
<b>الجلسة الرابعة: الصحة النفسية والرفاه الوظيفي الشامل</b>			
د. منى السليمان	العائد على الاستثمار في الصحة النفسية في بيئة العمل	الورقة العاشرة	12:20 - 12:00
أ. صفاء بوعين	تأثير الصراعات الصامتة على جودة الحياة الوظيفية	الورقة الحادية عشرة	12:40 - 12:20
أ. أنوار المطيري	من الاحتراق الوظيفي الي الاتزان - دور تنظيم الجهاز العصبي في تحقيق جودة الحياة الوظيفية	الورقة الثانية عشرة	01:00 - 12:40
رئيس الجلسة د. ندى الحسن	الصحة النفسية والرفاه الوظيفي	جلسة حوارية	01:40 - 01:00
استراحة قصيرة			02:00 - 01:40
أ. أمة الله باحاذق	ورشة العمل التفاعلية الأولى - ممارسة التاي تشي لتعزيز الصحة النفسية والجسدية	ورشة عمل	02:40 - 02:00
<b>الجلسة الخامسة: حول استشراف مستقبل جودة الحياة الوظيفية</b>			
د. محمد الفراجي	استشراف مستقبل جودة الحياة الوظيفية	الورقة الثالثة عشرة	03:00 - 02:40
أ. صلاح السليمان	تجربة شركة تكامل في جودة الحياة الوظيفية	الورقة الرابعة عشرة	03:20 - 03:00
التوصيات وختام المؤتمر			03:30 - 03:20

# المتحدثون في المؤتمر

## د. مشاري الشلهوب

خبير في استراتيجية تطوير الموارد البشرية وتنمية القيادات والرئيس التنفيذي لمجموعة تشكيل



## أ. سلمان الخطاف

مستشار الرئيس التنفيذي في مركز برنامج جودة الحياة



## أ. رامي بوسبيت

نائب الرئيس الإدارة المواهب مجموعة سافلي للألعاب



## د. محمد الفراجي

نائب رئيس جمعية جودة الحياة المهنية، مستشار وخبير دولي في التحول المؤسسي وصياغة السياسات وجودة الحياة الوظيفية



## د. ندى الحسن

مستشار في تنمية القدرات البشرية



## د. منى السليمان

مدير الصحة المهنية في شركة الدرعية



## أ. صلاح السليمان

مدير عام، إدارة تطوير الكفاءات في شركة تكامل



## أ. سارة الوادي

خبير ثقافة وتغيير وصحة تنظيمية في وزارة التجارة



## د. محمد النفيش

الرئيس التنفيذي لشركة روافد للاستشارات الإدارية دولة الكويت



## أحمد الجعيدان

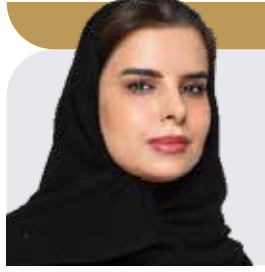
مدير عام - الثقافة و تجربة الموظف



# المتحدثون في المؤتمر

## أ. هيفاء الصقر

مستشار الاستراتيجية والتميز  
المؤسسي ومقيم معتمد في جائزة  
الملك عبدالعزيز للجودة



## أ. صفاء بوعين

متخصصة ومدربة محترفة في الذكاء  
العاطفي والثقافي



## د. جميل حسن

مدير إدارة الجودة والتطوير الأكاديمي  
جامعة بولتيكنك البحرين  
مملكة البحرين



## أ. مانع آل حيدر

مستشار علم نفس العمل  
رئيس فريق الأبحاث والاستشارات  
شركة لبيه للأعمال



## أ. رؤى باموسى

مدير الثقافة المؤسسية والتواصل  
الداخلي بوزارة الحج والعمرة



## أ. أنوار المطيري

مدربة الاتزان وجودة الحياة



## أ. أمة الله باحاذق

مدرب مدربين لبرامج تاي تشي  
للصحة الأولى في الشرق الأوسط



## أ. بندر السفير

كاتب ومختص في الموارد البشرية



## اللجنة العلمية

**د. منى السليمان**

مدير الصحة المهنية في شركة  
الدرعية المملكة العربية السعودية



**د. جميل حسن**

مدير إدارة الجودة والتطوير الأكاديمي  
جامعة بولتيكنك البحرين  
مملكة البحرين



**د. محمد الفراجي**

نائب رئيس جمعية جودة الحياة  
المهنية، مستشار وخبير دولي في  
التحول المؤسسي وصياغة السياسات  
وجودة الحياة الوظيفية



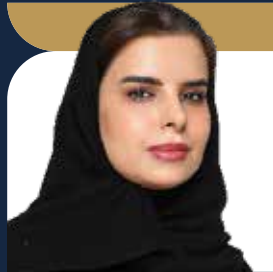
**أ. طارق شعبان**

مدير تمكين الشركاء  
شركة بوديوم سايتك العالمية  
المملكة العربية السعودية



**أ. هيفاء الصقر**

مستشار الاستراتيجية والتميز  
المؤسسي ومقيم معتمد في جائزة  
الملك عبدالعزيز للجودة



**د. مشاري الشلهوب**

خبير في استراتيجية تطوير الموارد  
البشرية وتنمية القيادات والرئيس  
التنفيذي لمجموعة تشكيل



## Individual/ Group Delegate Registration Form

Please complete the registration form in CAPITAL LETTERS, Scan and send it back by:

Email: [registration@tashkeelevents.com](mailto:registration@tashkeelevents.com)

Whatsapp or Mobile: +966 55 599 5684

Payment Method:  
Please make Payments in  
favour of:

Account Name:  
Tashkeel for events

Bank:  
Alinma bank

IBAN Number:  
SA2405000068204080139000

SWIFT CODE:  
INMASARI

Organization name

Contact person

Job Title

Mailing address

E-mail

Telephone

Mobile

Authorized Signature

Date

S/N	DELEGATE	JOB TITLE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

### Participation Fees:

Saudi Rial (SAR)  
**3200** Per delegate  
VAT Included  
السعر يشمل الضريبة

Corporate rates available  
يوجد سعر خاص للمجموعات

### Fees inclusive of:

Free Pass to all sessions.  
Full Conference Materials.  
Lunch & Coffee Breaks.  
Attendance Certificate.

**Cancellation / Substitutions** No cancellation will be permitted once a registration form is received. However, substitution is allowed.

Organized by

To Register & Inquiries

# Our Clients

# عملاء تشكيل



برنامج جودة الحياة  
QUALITY OF LIFE PROGRAM

وزارة الحج والعمرة  
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



stc

التعاونية  
tawuniya



الهيئة الملكية للجبيل وينبع  
Royal Commission for Jubail & Yanbu

وزارة الدفاع  
MINISTRY OF DEFENSE



المركز السعودي للشراكات الاستراتيجية الدولية  
Saudi Center For International Strategic Partnerships

أرامكو السعودية  
saudi aramco



معادن  
MAADEN

وزارة الخارجية  
MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS

المزيني  
ALMOZAINI

خفة الرياض  
Riyadh Chamber

موان  
المركز الوطني لإدارة النفايات  
National Center for Waste Management



وزارة الاتصالات  
وتقنية المعلومات  
MINISTRY OF COMMUNICATIONS  
AND INFORMATION TECHNOLOGY

بنك البلاد  
Bank Albilad

مصرف الإنماء  
alinma bank

المواصفات السعودية  
Saudi Standards



المركز الوطني لتنمية  
الغطاء النباتي ومكافحة التصحر  
National Center for Vegetation Cover  
Development & Combating Desertification

جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

الهيئة العامة لعقارات الدولة  
STATE PROPERTIES GENERAL AUTHORITY



مؤسسة  
عبد العزيز بن عبد الله  
الجزيرة

OLAYAN

EXPRO  
هيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية  
Expenditure & Projects Efficiency Authority

المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية  
General Organization for Social Insurance

الإقامة المميزة  
Premium Residency

اسمنت نجران  
NAJRAN CEMENT COMPANY

جامعة اليمامة  
Al Yamamah University

مدينة سلطان بن عبد العزيز للخدمات الإنسانية  
SULTAN BIN ABDULAZIZ HUMANITARIAN CITY

SEIZE  
معهد الاستشارات وحلول الأعمال  
Institute of Consulting & Business Solutions

شركة نوكيا الجزيرة للسيارات



ذيب  
Theeb

جامعة جدة  
University of Jeddah

وزارة الشؤون البلدية  
والقروية والإسكان  
Ministry of Municipal Rural Affairs & Housing



ثقة  
THIGHAH

جامعة الأمير  
سليمان بن عبدالعزيز  
PRINCE SALMAN BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY



تشكيل  
لتنظيم المعارض والمؤتمرات  
TASHKEEL  
EVENTS

برنامج جودة  
الحياة



## الشريك الفضي

عمر العمودي وشركاؤه  
Omar Alamoudi & Partners



## شركاء المعرفة



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية



تكامل  
Takamol



تشكيل  
TASHKEEL  
شركة تشكيل للاستشارات الإدارية  
TASHKEEL MANAGEMENT CONSULTING

## شركاء النجاح

ORIGIN<sup>®</sup>  
GROUP

الأصائل للمؤتمرات  
Al-Assayel for Conferences

TASHKEEL  
TECHNOLOGY



تشكيل  
للتقنية

## شريك إعلامي

كينونة  
kinona

## شريك الضيافة



نقوة للضيافة والورد  
NAGWAH

+966 55 599 5684

www.tashkeelevents.com

registration@tashkeelevents.com

Kingdom of Saudi Arabia

tashkeelevents

