

مؤتمر تشكيل السنوي
لجودة الحياة الوظيفية



مؤتمر تشكيل السنوي لجودة الحياة الوظيفية

ركيزه أساسية للتنمية المستدامة

06 – 07 مايو 2026

الرياض - فندق ماريوت



تشكيل
لتنظيم المعارض والمؤتمرات
TASHKEEL
EVENTS

برنامج جودة
الحياة



مقدمة عن المؤتمر

في عالم يتسارع فيه إيقاع التغيير، وتتعاظم فيه التحديات التي تواجه المنظمات في رحلتها نحو التميز والاستدامة، تبرز جودة الحياة الوظيفية كأحد أهم المحركات الاستراتيجية التي تحدد مسار النجاح التنظيمي. ولعل ما نشهده اليوم من تحولات جذرية في بيئة العمل، سواء على المستوي التقني أو الاجتماعي أو الاقتصادي، يؤكد على الحاجة الماسة لإعادة النظر في مفهوم العمل ذاته، وفي طبيعة العلاقة بين المنظمة والموظف، وفي الاستراتيجيات التي تضمن تحقيق التوازن المطلوب بين تطلعات الأفراد وأهداف المؤسسات.

إن جودة الحياة الوظيفية ليست مجرد مفهوم نظري، بل هي واقع حيوي يُعاش في أروقة المكاتب وقاعات الاجتماعات وورش العمل. إنها الفرق بين موظف يأتي إلى عمله بحماس وشغف، وآخر يؤدي مهامه بروتينية مملة. إنها الفاصل بين منظمة تنبض بالحياة والإبداع، وأخرى تعاني من الجمود والتراجع. وهي، في نهاية المطاف، المعيار الحقيقي لقدرة أي مؤسسة على الاستمرار والنمو في عالم تنافسي لا يرحم.

إن جودة الحياة الوظيفية في عصرنا الحالي تتجاوز المفهوم التقليدي للرواتب والمزايا المالية، لتشمل أبعاداً أكثر عمقاً وتأثيراً. إنها تتعلق بالصحة النفسية والجسدية للموظف، وبقدرته على تحقيق التوازن بين متطلبات العمل والحياة الشخصية، وبشعوره بالانتماء والتقدير داخل منظمته، وتمكينه من توظيف إمكانياته الكامنة وإبداعه في بيئة عمل محفزة، إضافة إلى توفير فرص النمو والتطوير المتاحة أمامه، وبالبيئة المادية والثقافية التي يعمل فيها.

جودة الحياة الوظيفية في المملكة العربية السعودية:

لقد أدركت المملكة العربية السعودية، بقيادة الحكمة ورؤيتها الطموحة 2030، أن الاستثمار في الإنسان هو الاستثمار الأكثر عائداً وديمومة. ومن هنا جاء برنامج جودة الحياة كأحد البرامج المحورية لتحقيق هذه الرؤية، مؤكداً على أن رفاهية المواطن والمقيم ليست مجرد هدف اجتماعي نبيل، بل ضرورة اقتصادية واستراتيجية لبناء مجتمع حيوي واقتصاد مزدهر ووطن طموح، ولأن الإنسان المعاصر يقضي جُلّ وقته في بيئة العمل برزت أهمية النظر والعناية بجودة الحياة الوظيفية كركيزة أساسية تؤثر في جودة حياة الإنسان بشكل عام.

إن جودة الحياة الوظيفية في السياق السعودي تحمل خصوصية إضافية، فهي تتقاطع مع القيم الإسلامية الأصيلة التي تؤكد على كرامة الإنسان وحقه في العمل الشريف والحياة الكريمة، وتتماشى مع التطلعات الوطنية لبناء مجتمع متماسك ومزدهر، وتستجيب للتحديات الخاصة بالمجتمع السعودي مثل تمكين المرأة ودمج الشباب في سوق العمل وإدارة التنوع الثقافي.

يأتي هذا المؤتمر كحاضنة للخبراء والمختصين والمهتمين في مجال تطوير جودة الحياة الوظيفية يتبادلون فيه الحوار البناء والتفكير الاستراتيجي حول أهم الممارسات التي يمكن تطبيقها والاستفادة منها لإعادة تشكيل سوق عمل قوي وجذاب ومنتج، يتوافق مع تطلعات رؤية المملكة 2030.

إننا في شركة تشكيل نؤمن إيماناً راسخاً بأن الاستثمار في الإنسان هو الاستثمار الحقيقي المستدام، وأن جودة الحياة الوظيفية ليست ترفاً يمكن تأجيله، بل ضرورة حتمية لا يمكن تجاهلها في بيئات العمل. ومن هذا المنطلق، نسعى من خلال هذا المؤتمر إلى تقديم رؤية متكاملة وعملية لتطوير جودة الحياة الوظيفية في منظماتنا، رؤية تستند إلى أحدث الأبحاث العلمية وأفضل الممارسات العالمية، وتراعي في الوقت نفسه خصوصية البيئة السعودية وتطلعاتها المستقبلية.



أهداف المؤتمر

- فهم استراتيجيات ورسم سياسيات شاملة لجودة الحياة الوظيفية.
- تطوير القدرات القيادية في مجال جودة الحياة الوظيفية.
- استكشاف نماذج العمل المستقبلية والمرونة التنظيمية.
- تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية والرفاه الوظيفي الشامل.
- تطوير استراتيجيات التنوع والشمولية والتمكين.

المحاور الرئيسية

- الأسس الاستراتيجية لجودة الحياة الوظيفية.
- القيادة والذكاء العاطفي.
- التوازن والمرونة في بيئة العمل الحديثة.
- الصحة النفسية والرفاه الوظيفي الشامل.
- التنوع والشمولية والتمكين.

الفئات المستهدفة

7 تجارب سعودية في جودة الحياه الوظيفية



الرؤساء التنفيذيين ومدراء
الإدارات



قادة الموارد البشرية في
القطاعات العام والخاص
والقطاع غير الربحي



رواد الأعمال وأصحاب الشركات
الناشئة



الأكاديميين والباحثين في
مجال الموارد البشرية وجودة
الحياة الوظيفية



طلاب الدراسات العليا في
إدارة الأعمال والموارد البشرية



المستشارون في التطوير
التنظيمي

FUTURE
INVESTMENT
INITIATIVE

Powered by the Public Investment Fund

برنامج المؤتمر |

المتحدث	العنوان	الورقة	التوقيت
فريق الاستقبال	استقبال المشاركين وتسجيل الحضور		09:30 - 09:00
مقدم البرنامج	كلمة الترحيب		09:45 - 09:30
-	تكريم المتحدثين والرعاة		10:00 - 09:45
الجلسة الأولى: الأسس الاستراتيجية في تحقيق جودة الحياة الوظيفية			
د. مشاري الشلهوب	جودة الحياة الوظيفية: رؤية استراتيجية وتوجه وطني	الورقة الأولى	10:20 - 10:00
متحدث من برنامج جودة الحياة	مواصفة جودة الحياة الوظيفية برؤية المملكة 2030	الورقة الثانية	10:40 - 10:20
د. منى السليمان	أثر السياسات الوطنية للسلامة والصحة المهنية في المنظمات السعودية	الورقة الثالثة	11:00 - 10:40
رئيس جلسة د. ندى الحسن	جلسة حوارية: الأسس الاستراتيجية في تحقيق جودة الحياة الوظيفية	جلسة حوارية	11:40 - 11:00
استراحة + صلاة الظهر			12:30 - 11:40
الجلسة الثانية: الثقافة المؤسسية الداعمة لجودة الحياة الوظيفية			
د. ندى الحسن	تشخيص الثقافة المؤسسية وعلاقتها بجودة الحياة الوظيفية	الورقة الرابعة	12:50 - 12:30
أ. سارة الوادي	القيادة كصناعة لجودة الحياة الوظيفية (تجربة وزارة التجارة في السعودية)	الورقة الخامسة	01:10 - 12:50
د. جميل حسن	انعكاس القيم المؤسسية على جودة الحياة الوظيفية	الورقة السادسة	01:30 - 01:10
رئيس جلسة أ. بندر السفير	جلسة حوارية: الثقافة المؤسسية الداعمة لجودة الحياة الوظيفية	جلسة حوارية	02:00 - 01:30
استراحة قصيرة			02:15 - 02:00
أ. أمة الله باحاذق	ورشة العمل التفاعلية الأولى - ممارسة التاي تشي لتعزيز الصحة النفسية والجسدية	ورشة عمل	03:00 - 02:15

التوقيت	الورقة	العنوان	المتحدث
الجلسة الثالثة: التوازن والمرونة في بيئة العمل الحديثة			
09:00 - 09:20		مناقشة ما تم طرحه في اليوم الأول	د. جميل حسن
09:20 - 09:50	الورقة السابعة	إدارة التوازن بين الحياة والعمل (إدارة التوازن بين الحياة والعمل - تجربة شركة تكامل)	أ. مانع آل حيدر أ. صلاح السليمانى
09:50 - 10:10	الورقة الثامنة	نماذج العمل المرن: التجربة السعودية (نماذج العمل المرن - تجربة سبل)	أ. فدى العجلان
10:10 - 10:30	الورقة التاسعة	التكيف مع التحول الرقمي (أثر الأتمتة والذكاء الاصطناعي)	د. أبو بكر شحره
10:30 - 11:10	جلسة حوارية	جلسة حوارية: التوازن والمرونة في بيئة العمل الحديثة	رئيس جلسة أ. رامى بوسبيت
11:10 - 11:40		استراحة	
الجلسة الرابعة: الصحة النفسية والرفاه الوظيفي			
11:40 - 12:00	الورقة العاشرة	الصحة النفسية في بيئة العمل - تجربة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	أ. ندى بن عبود
12:00 - 12:40	الورقة الحادية عشرة	تصميم بيئة العمل الصحية - تجربة شركة التعاونية للتأمين	أ. محمد حمدي العنزي
12:40 - 01:00		استراحة + صلاة الظهر	
01:00 - 01:20	الورقة الثانية عشرة	الاختبارات السيكومترية كأداة لتحقيق جودة الحياة الوظيفية - تجربة شركة تشكيل	د. مشاري الشلهوب
01:20 - 01:50	جلسة حوارية	جلسة حوارية: الصحة النفسية والرفاه الوظيفي	رئيس جلسة د. دعاء ميرة
01:50 - 02:00		استراحة قصيرة	
الجلسة الخامسة: استشراف مستقبل جودة الحياة الوظيفية			
02:00 - 02:20	الورقة الثالثة عشرة	انواع البرامج الداعمة لجودة الحياة الوظيفية	د. محمد الفراجي
02:20 - 02:40	الورقة الرابعة عشرة	الابتكار في ممارسات الموارد البشرية لدعم جودة الحياة الوظيفية -نموذج أرامكو	أ. نورا الشهري مديرة برامج العافية - أرامكو
02:40 - 03:00	الورقة الخامسة عشرة	ثقافة الانتماء والاحتفاظ بالمواهب في المستقبل	أ. رامى بوسبيت
03:00 - 03:30	جلسة حوارية	جلسة حوارية موسعة	رئيس جلسة أ. هيفاء الصقر
03:30 - 03:45		استراحة قصيرة	
03:45 - 04:15	ورشة عمل	ورشة العمل التفاعلية الثانية - بناء خطة عمل لتحسين جودة الحياة الوظيفية في منطقتك	أ. مانع الحيدر

المتحدثون في المؤتمر



أ. رامي بوسبيت

نائب الرئيس لإدارة المواهب
مجموعة سافني للألعاب
المملكة العربية السعودية



د. مشاري الشهوب

الرئيس التنفيذي لشركة
تشكيل للاستشارات الإدارية
المملكة العربية السعودية



د. منى السليمان

مدير الصحة المهنية في شركة الدرعية
المملكة العربية السعودية



د. محمد الفراجي

مدير عام دائرة علاقات ورفاهية الموظفين
بشركة OQ
سلطنة عمان



أ. أمة الله باحاذق

مدرب مدربين لبرنامج تاي تشي للصحة
الأولى في الشرق الأوسط



أ. بندر السغير

كاتب ومختص في الموارد البشرية
المملكة العربية السعودية



أ. سارة الوادي

خبير ثقافة وتغيير وصحة تنظيمية



د. ندى الحسن



د. أبو بكر شحره



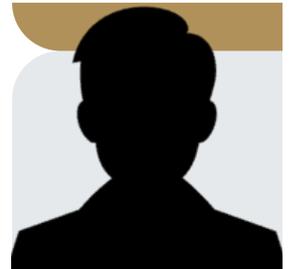
أ. فدا العجلان

مدير عام مركز تميز رأس المال البشري في
سبل- البريد السعودي



د. جميل حسن

مدير إدارة الجودة والتطوير الأكاديمي
جامعة بوتنيكتك البحرين
مملكة البحرين



أ. محمد حمدي العنزي



د. دعاء ميرة



أ. مانع آل حيدر

مستشار علم نفس العمل - رئيس فريق
الابحاث و الاستشارات شركة لبييه للأعمال



أ. هيفاء الصقر

مستشار الاستراتيجية والتميز المؤسسي
ومقيم معتمد في جائزة الملك
عبدالعزيز للجودة



أ. صلاح السليمان

مدير تطوير المواهب في تكامل

اللجنة العلمية

د. منى السليمان

مدير الصحة المهنية في شركة
الدرعية المملكة العربية السعودية



د. محمد الفراجي

مدير عام دائرة علاقات ورفاهية
الموظفين بشركة OQ
سلطنة عمان



د. جميل حسن

مدير إدارة الجودة والتطوير
الأكاديمي جامعة بولتيكنك البحرين
مملكة البحرين



أ. طارق شعبان



أ. هيفاء الصقر

مستشار الاستراتيجية والتميز
المؤسسي ومقيم معتمد في جائزة
الملك عبدالعزيز للجودة



د. مشاري الشلهوب

الرئيس التنفيذي لشركة
تشكيل للاستشارات الادارية
المملكة العربية السعودية



Our Clients

عملاء تشكيل



Individual/ Group Delegate Registration Form

Please complete the registration form in CAPITAL LETTERS, Scan and send it back by:

Email: registration@tashkeelevents.com

Whatsapp or Mobile: +966 55 599 5684

Payment Method:
Please make Payments in
favour of:

Account Name:
Tashkeel for events

Bank:
Alinma bank

IBAN Number:
SA2405000068204080139000

SWIFT CODE:
INMASARI

Organization name

Contact person

Job Title

Mailing address

E-mail

Telephone

Mobile

Authorized Signature

Date

S/N	DELEGATE	JOB TITLE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Participation Fees:

Saudi Rial (SAR)
3200 Per delegate
VAT will be applicable

السعر لايشمل الضريبة، سيتم
تطبيق ضريبة القيمة المضافة

Corporate rates available

Fees inclusive of:

- Free Pass to all sessions.
- Full Conference Materials.
- Lunch & Coffee Breaks.
- Attendance Certificate.

Cancellation / Substitutions No cancellation will be permitted once a registration form is received. However, substitution is allowed.

Organized by

To Register & Inquiries



برنامج جودة
الحياة



شركاء المعرفة



شركاء النجاح



شريك إعلامي



+966 55 599 5684

www.tashkeelevents.com

registration@tashkeelevents.com

Kingdom of Saudi Arabia

tashkeelevents